



Sted: Lærings- og mestringscenteret, Aker sykehus, OUS

Besøksadresse: Aker sykehus. Bygg 80, 1. etg. Trondheimsveien 235

Epost: LMS@oslo-universitetssykehus.no

Tlf. 22 89 48 36 | 90 03 66 81

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF,
Lærings- og mestringscenteret, Bygg 80
Aker sykehus, Postboks 4959 Nydalen, 0424 Oslo

Slagrammet?

Kurs for slagrammede og pårørende

Læringstilbud høst 2020

Lærings- og mestringscenteret, Medisinsk klinikk, Aker sykehus

Velkommen til kurs

Dette er et tilbud til deg som har gjennomgått hjerneslag. Du er velkommen til å ta med en pårørende. Kurset har som mål å gi relevant informasjon om utfordringer som kan oppstå etter et hjerneslag, og hvordan man kan leve med de i hverdagen.

Program:

Fredag 9. oktober 2020 kl. 11.00 – 13.30

- *Medisinske forhold etter hjerneslaget v/lege*
- *Presentasjon av foreningene*

Fredag 16. oktober 2020 kl. 11.00 – 13.30

- *Skjulte vansker og utfordringer i hverdagen etter hjerneslaget v/ergoterapeut*
- *Hvilke muligheter og rettigheter har jeg etter hjerneslaget? v/sosionom*

Fredag 23. oktober 2020 kl. 11.00 – 13.30

- *Fysisk trening etter hjerneslag v/fysioterapeut*
- *Anbefalt kosthold til slagrammede med og uten svelgevansker v/klinisk ernæringsfysiolog og logoped*

Fredag 30. oktober 2020 kl. 11.00 – 13.30

- *Kommunikasjonsvansker etter hjerneslaget v/Afasiforeningen*
- *Følelser, selvbilde og samliv*

Vi tar forbehold om endringer.

Læringstilbudet er utviklet i et samarbeid mellom Afasiforeningen i Oslo, Slagrammedes forening i Oslo, Enhet for rehabilitering og Lærings- og mestringssettret (LMS) i Medisinsk klinikk, Oslo Universitetssykehus.

Praktisk informasjon:

Kursdagene foregår på Aker sykehus, Lærings- og mestringssettret, Bygg 80 (se kart bak)

- Våre lokaler er tilrettelagt for rullestolbrukere
- Det vil bli en enkel servering
- Parkering etter gjeldende regler (se kart bak). Alle plasser er avgiftsbelastet
- Kursavgift: 351 kr for hele kurset (frikort gjelder)
- Kurset krever henvisning fra lege, og du må melde deg på. Henvisning fra egen lege er ikke nødvendig hvis du ble påmeldt kurset da du var inneliggende, eller henvist av lege på poliklinikk. Gi beskjed ved påmelding om du har med pårørende
- Frist for mottatt henvisning/påmelding: **16. september**

Påmelding og henvisning sendes elektronisk eller pr post til:

Henvisningsmottaket, Oslo universitetssykehus
Geriatrisk avdeling, Mestringskurs slag
Enhet for Dagbehandling
Pb 4956 Nydalen
0424 Oslo

- Viser ellers til utfyllende informasjon i invitasjonsbrevet

Ved spørsmål, vennligst kontakt:

Rådgiver Anne Lise Hustadnes ved LMS

Tlf: 22 89 48 36 | 900 36 681 **E-post:** anhust@ous-hf.no
eller

Logoped Cathrine Ø. Utne ved Seksjon for logopedi

Tlf: 22 89 48 51 **E-post:** catutn@ous-hf.no